

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №86
С.П. Тагирова
«18» 08 2020 г.

**Режим дня детей
подготовительной к школе группы с ЗПР № 4 (6-7 лет)
в холодный период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, индивидуальная коррекционная деятельность педагога и детей	7.30 – 8.00
Чтение художественной литературы	8.00 – 8.15
Индивидуальная работа с учителем-дефектологом	8.15 – 8.40
Утренняя гимнастика, пальчиковые, артикуляционные игры	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (дефектолог, воспитатель, музыкальный руководитель)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Индивидуальная коррекционная деятельность	10.50 – 12.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, ленивая гимнастика, воздушные ванны	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Двигательная деятельность/Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00 – 16.30
Непрерывная образовательная деятельность	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00