

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №86
С.П. Тагирова *Т.П.*
«*21*» *сф* 2021 г.
Зр. 4-1

**Режим дня
для детей старшей группы с ЗПР № 4 (5-7 лет)
в холодный период**

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.00	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей
8.00 – 8.30	Утренняя гимнастика, пальчиковые, артикуляционные игры/ Индивидуальная работа с учителем-дефектологом, учителем-логопедом
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 9.25	НОД (Непрерывная образовательная деятельность)
9.25-9.35	Самостоятельная, двигательная деятельность
9.35 – 9.55	НОД (Непрерывная образовательная деятельность)
9.55 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.30	Подъем, ленивая гимнастика, воздушные ванны
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 16.25	НОД (Непрерывная образовательная деятельность)/ Чтение художественной литературы
16.25 – 16.40	Самостоятельная деятельность детей, игры
16.40 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой