



**Режим дня
для детей группы раннего возраста № 2 (2-3 года)
в холодный период**

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.00	Прием детей в ДОУ Самостоятельная деятельность детей
8.00 – 8.15	Ежедневная утренняя гимнастика
8.15– 8.30	Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.00 – 9.10 I подгр.	НОД (Непрерывная образовательная деятельность)
9.10-9.20	Самостоятельная, двигательная деятельность
9.20 – 9.30 II подгр.	НОД (Непрерывная образовательная деятельность)
9.30 – 09.50	Самостоятельная и совместная деятельность детей
09.50 -10.00	Второй завтрак
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки
11.30 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.30 – 15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10 – 15.20	Постепенный подъем. Воздушные ванны, ленивая гимнастика.
15.20-15.30	Самостоятельная деятельность детей, игры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник.
16.00 – 16.10 I подгр.	НОД (Непрерывная образовательная деятельность)
16.10-16.20	Самостоятельная, двигательная деятельность
16.20 - 16.30 II подгр.	
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.