

## Игры и упражнения на развитие речевого дыхания без участия речи

Чтобы научить ребёнка владеть голосом, надо, прежде всего, научить его правильно дышать: и та, и другая функции выполняются одними и теми же органами. Без правильного дыхания, для которого характерны короткий, глубокий вдох и плавный, длительный, экономный выдох, невозможна хорошо звучащая речь.

Цель дыхательных упражнений – увеличить объём дыхания, нормализовать его ритм, выработать плавный, длительный, экономный выдох.

Предлагаем вашему вниманию игры и упражнения на развитие речевого дыхания без участия речи.

Цель – развитие длительного плавного выдоха, активизация мышц губ.

1. *Цветочек.* Сделать вдох и задержать дыхание, понюхать цветочек (вдохнуть его аромат).
2. *Одуванчик* (проводится на свежем воздухе). Сорвать одуванчик и подуть на него так, чтобы с первого – третьего раза слетели все пушинки.
3. *Узнай по запаху.* Узнать яблоко, сок, одеколон и т.п. по запаху сначала с открытыми глазами, потом с закрытыми.
4. *Погрей руки.* Сделать вдох через нос и подуть на «озябшие» руки, плавно выдыхая через рот.
5. *Покатай карандаш.* Сделать вдох через нос и, выдыхая через рот, прокатить по гладкой поверхности круглый карандаш (шарик из ваты или круглой фольги, катушку от ниток и т.п.).
6. *Трубочка.* Подуть через короткую трубку на мелко нарезанные кусочки бумаги, шарики из ваты или фольги и т.п., дую на них через трубочку. Задание усложняется путем увеличения расстояния от трубочки до предмета.
7. *Бурлящая вода.* Подуть в бутылку с водой через трубочку. Выдох должен быть ровный и длительный – тогда вода будет долго и равномерно бурлить.
8. *Кто забьёт больше голов?* Задуть мяч – шарик из ваты (фольги) в футбольные ворота.
9. *Загони машину в гараж.* Через короткую трубочку задуть бумажную машину в гараж.
10. *Морские гонки.* Через короткие трубочки дети дуют на бумажные кораблики, соревнуясь, чей кораблик одержит победу в гонках или раньше пристанет к берегу. Можно дуть на пластмассовые игрушки, плавающие в воде, на «кораблики» - половинки грецкого ореха.

11. *Вертушки.* Подуть на вертушку из бумаги, картона или пластика. Размер вертушки, форма и количество лопастей могут быть разными.

Следует помнить: дыхательные упражнения быстро утомляют ребёнка и могут вызвать головокружение (и даже головные боли), поэтому после каждого упражнения необходим отдых. В случаях появления головокружения занятия следует прекратить.